

EQUILIBRIO E FORMA: L'ARTE MARZIALE COME METAFORA PER LA MANAGERIALITÀ

Costruire menti vincenti

GLI ANTIRUGGINE DELLA MENTE

Crescere fuori dagli schemi



“... Cerchiamo l'equilibrio e ci innamoriamo di chi ce lo sposta...”



Obiettivi

Utilizzare la metafora delle arti marziali per coinvolgere in modalità esperienziale le persone impegnate in ruoli manageriali e condividere con loro riflessioni utili da portare nel proprio contesto di lavoro. I temi chiave su cui focalizzare l'esperienza sono i seguenti:

- **Equilibrio e autocontrollo.** Trasferire le tecniche per aumentare la concentrazione, gestire lo stress e controllare le proprie reazioni, sviluppando la consapevolezza emotiva di se stessi
- **Tensione all'eccellenza.** Sperimentare approccio e mentalità tipica delle arti marziali, orientata all'equilibrio, al miglioramento continuo, al consolidamento dell'autostima e al superamento dei propri limiti
- **Relazione efficace.** Sviluppare la capacità di anticipare e gestire il conflitto, attraverso empatia, capacità di lettura dell'interlocutore, definizione e attuazione di una strategia consapevole di relazione.

Contenuti

Il format prevede che l'attività didattica si svolga con un maestro qualificato in arti marziali e un docente esperto di temi manageriali. Nel corso delle due giornate di formazione, verranno realizzate le seguenti attività:

- presentazione delle arti marziali e focalizzazione sulla disciplina scelta come metafora;
- riscaldamento fisico e presentazione dei fondamentali (le formule, il linguaggio e la filosofia);
- preparazione psicologica: formule meditative di consapevolezza, tecniche di rilassamento e riconoscimento emotivo, logiche di controllo di sé e gestione della propria forza;
- 3 livelli relazionali: io con me stesso, io con l'altro, io con il gruppo;
- allenamento da solo, in coppia (fiducia, improvvisazione nel trovare soluzioni creative), in gruppo (performance pubblica);



- sessioni incontri per mettere in campo alcune delle abilità apprese, in una logica simulata, evitando contatti completi o pericolosi;
- ricontestualizzazione, isolando gli apprendimenti metaforici e riportandoli nel proprio lavoro, acquisendo quindi consapevolezza delle nuove facoltà, costruendo un piano d'azione e di miglioramento.
- **Briefing:** fase di preparazione dei partecipanti all'esperienza, durante la quale vengono tratteggiati gli obiettivi, la metodologia e le sfumature della metafora. Si tratta di un momento di ascolto con domande strutturate, volto all'ingaggio dei partecipanti per le successive fasi;
- **Action:** attività sul campo, con l'utilizzo anche di strumenti tecnici, previa definizione dei comportamenti da tenere, degli obiettivi perseguiti da ciascun esercizio e del tempo prestabilito di ultimazione;
- **De-Briefing:** fase conclusiva per condividere e consolidare quanto appreso, facilitare l'interiorizzazione dei messaggi e quindi evidenziare i concetti sui quali costruire il ponte tra la metafora e la realtà aziendale.

Metodologie

La metodologia adottata prevede un'attività di formazione esperienziale, basata sulla metafora dell'arte marziale come vera e propria arte, da intendere come insieme di competenze che hanno numerosissimi collegamenti con le attività manageriali relative alle professioni dei partecipanti coinvolti.

Il percorso formativo utilizza il metodo B-A-D:



Certificazioni

Il corso, volto al miglioramento, accrescimento e potenziamento delle competenze manageriali consentirà ai partecipanti di conseguire una Dichiarazione delle Competenze (Conoscenze e Abilità) raggiunte durante il percorso. Si tratta di un'attestazione di acquisizione delle singole competenze coerenti con il corso frequentato e conferita a coloro i quali supereranno con esito positivo le prove di verifica previste dal percorso.



MODALITA' FORMATIVA

Aula

Training on the job

Rotazione programmata nelle mansioni lavorative, affiancamento e visite di studio

Partecipazione a circoli di qualità o gruppi di auto-formazione

Formazione a distanza sincrona

Formazione distanza asincrona

Partecipazione a convegni, workshop o presentazione di prodotti/servizi

■ Altro (Outdoor Training)



QUOTA DI ISCRIZIONE: € 1.400,00*

*** oltre IVA, come per legge, a partecipante.**

Il pagamento dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario a favore di:
Conform Consulenza Formazione e Management S.c.a.r.l.
CODICE IBAN: IT14R0538715102000 00 000 1602



DURATA: 2 gg (16 hh)



CONFORM S.c.a.r.l. si riserva la possibilità di non attivare il corso se non si raggiunge il numero minimo di iscritti per l'organizzazione delle attività didattiche.

LOCATION

STINTINO

Situato nell'estrema punta della Sardegna, a nord - ovest, il Comune di Stintino possiede una delle coste più affascinanti dell'intera Regione, con spiagge dalla sabbia bianchissima, acque cristalline e uno dei mari più belli dell'intero Mediterraneo, come la notissima spiaggia "La Pelosa". Con i suoi panorami mozzafiato, una natura selvaggia e incontaminata, lontano dalle città più grandi, Stintino è visitato dai turisti di tutto il mondo; un vero paradiso per gli amanti del mare, a contatto con un ambiente ancora puro ed inalterato!



LOCATION

COME RAGGIUNGERE LA LOCATION

Da PORTO TORRES:

Usciti dal porto commerciale di Porto Torres prendiamo corso Vittorio Emanuele II, svoltare a destra e passata la ferrovia andare verso il porto industriale. Seguendo le indicazioni prendere sulla sinistra la SP34 verso Stintino, sulla quale si immettono prima la SS131 proveniente da Sassari e poi poco più avanti la SP42 da Alghero.

Da ALGHERO:

La distanza tra l'aeroporto di Fertilia e Stintino è di circa 50 km, all'uscita dall'aeroporto girare a destra sulla SS291; dopo circa 8 km girare a sinistra sulla SP42 e proseguire per circa 15 km, poi girare a sinistra sulla SP34 e proseguire seguendo le indicazioni per Stintino.

Da OLBIA:

La distanza tra l'aeroporto di Olbia e Stintino è di circa 150 km: prendere via G.Pala, dopo circa 10m girare a destra in via Milano per 50m; girare a destra in via Napoli per 50m, poi a sinistra in via Angioj per 50m e di nuovo a destra in Corso Umberto I / SS127 per circa 300m; girare a sinistra in via Mameli per 450m, continuare su via Roma e dopo circa 1.5 km girare a destra in Strada monti Olbia per 2.5 km; girare a destra in SS199, continuare sulla SS597 per immettersi dopo circa 50 km sulla SS131 in direzione Sassari, proseguire per Porto Torres e da lì sulla SP34 in direzione Stintino.

CONFORM

CONFORM – Consulenza, Formazione e Management S.c.a.r.l. opera dal 1995 a livello nazionale e internazionale, promuovendo progetti di ricerca, piani di formazione, con format e soluzioni innovative, in presenza, esperienziali e in modalità e-learning, attività di consulenza e assistenza tecnica alle imprese e alla PA, con il supporto di personale esperto, un team consolidato di formatori, consulenti, professionisti, manager e imprenditori, portatori di esperienze di successo, e una fitta rete di relazioni, con partner nazionali, europei e internazionali.

CONFORM S.c.a.r.l. ha maturato negli anni una rilevante esperienza:

- nella progettazione e realizzazione di iniziative di ricerca
- nella ricerca di linee di finanziamento agevolate per la progettazione, organizzazione, erogazione e rendicontazione di progetti/piani formativi
- nello sviluppo, applicazione e trasferimento di metodologie didattiche innovative (Edutainment, Movie Education, ecc.)
- nella progettazione e realizzazione di prodotti multimediali
- nell'assistenza alla creazione d'impresa

- nello sviluppo di una pluralità di prodotti/servizi integrati per favorire la crescita competitiva delle aziende, affiancandole nell'elaborazione di piani strategici per l'evoluzione delle funzioni aziendali e/o del general management, per l'organizzazione delle rete commerciale e della produzione.

CONFORM S.c.a.r.l. supporta le imprese:

- nell'innovazione dei prodotti/processi
- nella promozione dell'offerta commerciale, anche mediante soluzioni di viral e social marketing
- nell'ottimizzazione della struttura economica, patrimoniale e finanziaria
- nell'adeguamento al sistema di rating e al modello di pricing del prestito
- nella progettazione e implementazione di sistemi di gestione ambientale e della qualità
- nel processo di internazionalizzazione, facilitando il ripensamento del modello di business per mantenere o ampliare il vantaggio competitivo, attraverso il supporto nella scelta dei mercati esteri, nella valutazione delle opportunità e/o dei rischi correlati.

CONTATTI

CONFORM

Consulenza Formazione e Management S.c.a.r.l.

Collina Liguorini s.n.c. - 83100 Avellino

Tel. + 39 08251805405/06/50

Fax. + 39 0825 756359

conform@conform.it

www.conform.it

www.educare.conform.it

